

SEMANA de SAÚDE dos MAGISTRADOS e SERVIDORES

TRT 16 - 1 a 4 de ABRIL 2025


PROGRAMAÇÃO

- + 1 de abril - das 9h às 12h
 - Imunização - local: restaurante (1º andar do prédio-sede)
- + 2 de abril - das 9h às 12h
 - Imunização - local: auditório do FAS
 - Avaliação nutricional individual+oferta de bioimpedância
local: SSAU (sobreloja do Prédio-Sede)
- + 2 de abril - das 14h às 17h
 - Oferta da prática de Pilates de solo - local: restaurante (1º andar do prédio-sede)
- + 3 de abril - 9h
 - Oficina de Ginástica Laboral para a prevenção de doenças osteomusculares
local: restaurante (1º andar do prédio-sede)
- + 3 de abril - 14h às 17h
 - Oferta de práticas integrativas e complementares: massagem e auriculo
local: SSAU (sobreloja do prédio-sede)
- + 4 de abril - 10h
 - Palestra sobre manipulação e armazenamento de alimentos para prevenção de diarreias e gastroenterites - local: auditório da EJUD16 (1º andar do prédio-sede)

Inscrições:
Setor de Saúde
ramal 9382



Parcerias: SEMUS, GEAP E ASSEFAZ

 **TRT-16ª REGIÃO**
Setor de Saúde